
Лечение люмбалгии при периферических невропатиях

Быстрое улучшение симптоматики за счет регенерации нервов

Д-р Хуберт Хёртерер

Medical Park St.Hubertus

Публикация из ORTHOPAEDICA, сентябрь 2001

РЕЗЮМЕ

Комбинированная терапия на основе нуклеотидов цитидина и уридина (Нуклео ЦМФ Форте) является эффективной альтернативой для лечения периферических невропатий в повседневной практике. Это показали результаты анкетного исследования эффективности Нуклео ЦМФ Форте, проведенные под руководством д-ра мед. Хуберта Хёртерера, ортопеда и главного врача медицинского центра Св. Хубертус. В процессе исследования участвовали врачи ортопеды, которые на 176 случаях лечения и наблюдения пациентов с люмбалгией, принимавших Нуклео ЦМФ Форте, подтвердили быстрое улучшение симптоматики при значительном уменьшении дозы принимаемых нестероидных противовоспалительных средств.

ВВЕДЕНИЕ

Периферическая патология, в особенности люмбаго, представляет собой частое патологическое явление в повседневной медицинской практике. Различные патофизиологические механизмы, такие как первичная сегментарная демиелинизация аксонов и их дегенерация вызывают уменьшение скорости нервной проводимости и уменьшение функциональной способности нейронов. Как следствие метаболических реакций уменьшается сечение аксонов. Нейровосстановительные процессы связаны с увеличением клеточной массы субстрата, т. к. процессы восстановления требуют увеличения синтеза белка и, следовательно, РНК. Увеличивается количество и активность незаменимых функциональных протеинов (например, фосфолипидов, которые входят в состав клеточных мембран нейронов) относительно экзогенных нуклеотидов. Комбинированные нуклеотиды, цитидин и уридин (Нуклео ЦМФ Форте) являются активными физиологическими и нейротрофными веществами, которые играют незаменимую роль в метаболических молекулярных процессах.

Целью наших исследований было получение дополнительных данных о практической важности и эффективности этой терапии путем изучения этих параметров с помощью опроса привлеченных к исследованию ортопедов. Мы исследовали также, дало ли применение нуклеотидов выраженное обезболивающее действие, позволившее уменьшить дозы принимаемых нестероидных противовоспалительных средств.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Перед началом терапии 95% опрошенных ортопедов оценивали тяжесть симптоматики как среднюю и интенсивную.

Большинство предшествующих исследований показали, что прием цитидина и уридина вызывает значительное увеличение среднего диаметра нервных волокон (более 37% миелиновой поверхности и более 25% поверхности аксонов). 85% ортопедов, привлеченных к нашему исследованию, оценили это экспериментальное открытие как важное для процессов восстановления при люмбаго. Другие исследования показали, что это лечение значительно увеличивает среднюю скорость нервной проводимости (увеличение примерно

на 25%). 94 % опрошенных ортопедов оценили этот результат как важный для нервной регенерации при люмбаго.

Значительное улучшение общей симптоматики отмечалось уже в первый день и достигало максимума на третий день лечения (см. диаграмма 1).

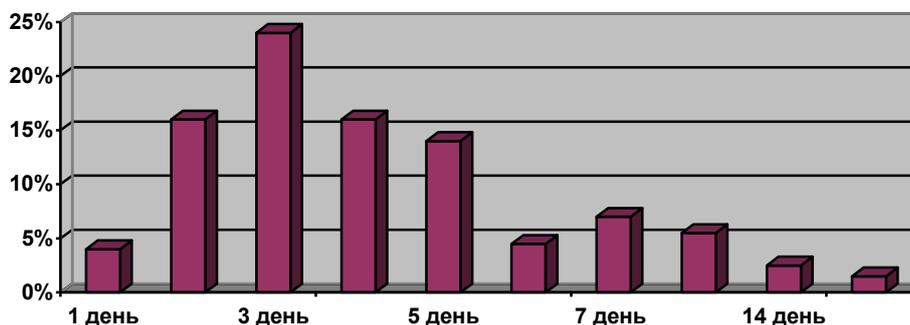


Диаграмма 1: Относительная частота проявления действия лечения Нуклео ЦМФ Форте по сумме всех симптомов.

Оценка острых симптомов осуществлялась по болевой шкале от 0 (нет болей) до 10 (очень сильные боли) перед лечением и через 2 недели лечения нуклеотидами.

Перед началом терапии 83% всех опрошенных сообщали о средних или очень сильных болях в состоянии покоя. После двухнедельного лечения нуклеотидами лишь 5% специалистов наблюдали боли средней силы, а более 25% сообщали о полном отсутствии боли, что подтверждает эффективность этой терапии. Вынужденная поза, связанная с болевыми ощущениями, оценивалась врачами перед началом терапии по той же болевой шкале от 0 до 10 и имела среднее значение 6,2. После двухнедельного лечения нуклеотидами симптоматика в среднем составляла лишь 1,4 балла, что соответствует улучшению до полного отсутствия болей или, в нескольких случаях, лишь легким болям. Аналогичные результаты наблюдались и в отношении других параметров, таких как ограничение движения, боли при надавливании на остистые отростки и мышечные контрактуры (табл.1).

Таблица 1

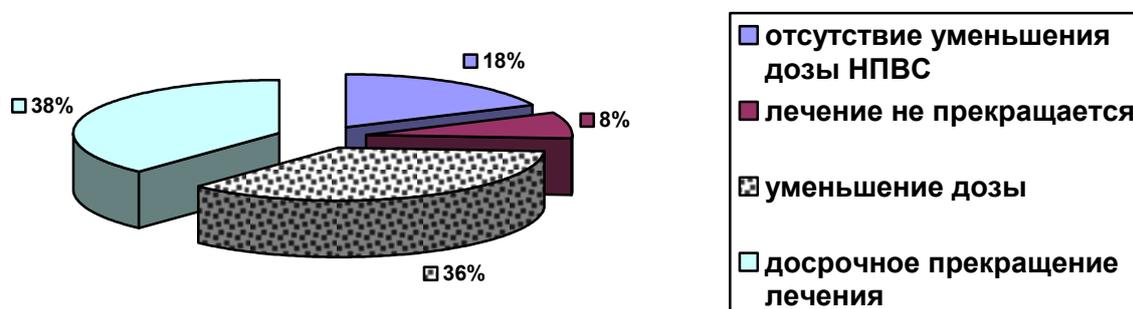
Симптомы	До лечения*	После лечения*
Боли при нагрузке	7,3	2,1
Боли в состоянии покоя	6,2	1,3
Ограничение движения	6,4	1,7
Вынужденная поза	6,2	1,4
Мышечное напряжение	6,5	1,5
Боли при надавливании на остистые отростки	5,2	1,3

(*) Болевая шкала от 0 (отсутствие болей) до 10 (очень сильные боли) до и после 2-х недельного лечения - оценка средних показателей

При лечении нуклеотидами - цитидином и уридином (Нуклео ЦМФ Форте) удалось значительно уменьшить дозы принимаемых нестероидных противовоспалительных средств.

Это подтвердили 74% всех врачей (см. диаграмма 2).

Диаграмма 2: Использование нестероидных противовоспалительных средств при лечении Нуклео ЦМФ Форте



Благодаря Нуклео ЦМФ Форте отмечалось уменьшение приема нестероидных противовоспалительных средств. При этом основанием для уменьшения дозы нестероидных противовоспалительных средств 31% опрошенных специалистов назвали большую эффективность этих нуклеотидов, 38% - быстрое улучшение симптоматики и 24% - относительно быструю возможность мобилизации пациентов.

Для лечения люмбаго рекомендуется следующая схема терапии Нуклео ЦМФ форте:

- в течение 5 дней 2 капсулы 2 раза в день, плюс 1 ампула внутримышечно, затем поддерживающая терапия: 2 капсулы в день.
- в тяжелых случаях следует в течение 5 дней вводить внутримышечно по 1 ампуле в день

84% практикующих врачей считают эти рекомендации очень целесообразными.

ВЫВОДЫ

Комбинированное лечение люмбаго цитидином и уридином (Нуклео ЦМФ Форте) эффективно благодаря действию этих нуклеотидов на молекулярном уровне. Происходит ускорение нервной регенерации, что выражается в значительном увеличении сечения нервных волокон и скорости нервной проводимости. При этом данные эффекты полностью связаны с улучшением клинической симптоматики.

Настоящие результаты подтверждают эффективность и практическое значение этой терапии. Большинство врачей констатировало значительное уменьшение симптоматики уже в течение первых трех дней.

Удалось значительно уменьшить дозу принимаемых нестероидных противовоспалительных средств.

Таким образом, применение нуклеотидов является альтернативной терапией, дающей мало побочных эффектов и играющей важную роль в лечении периферических невропатий.