

## **Обрести гармонию и баланс: миссия выполнима!**

Последние научные данные говорят о том, что при наличии очаговых изменений в белом веществе головного мозга, существенно увеличивается риск появления у пациента склонности к инсульту, нарушений когнитивной сферы, деменций и приводит даже к смерти.

По данным исследований кафедры неврологии НМАПО им.П.Л. Шупика, 72% пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями подвержены тревожным расстройствам, что доказывает тесную взаимосвязь между чувством тревоги и болезнями сосудов и сердечной системы.

Пациенты с депрессией, расстройствами, в основном обращаются к терапевтам, психиатрам и неврологам. Именно эти врачи способны диагностировать проблемы в сердечно-сосудистой системе на ранних стадиях, предотвратив, таким образом, развитие болезни и летальные последствия для пациента.

Основным аспектом терапии таких пациентов является восстановление баланса в центральной нервной системе – коррекции ГАМК-эргических процессов.

Снижение активности ГАМК-эргической системы проявляется при хронической ишемии мозга, тревожных, двигательных и когнитивных расстройствах. Гамма-аминомасляная кислота – ведущий нейромедиатор, который помогает центральной нервной системе в адаптации. ГАМК снижает активность нейронов, связанных с чувством страха или тревоги, и регулирует сосудистый тонус. Более того, гамма-аминомасляная кислота один из важнейших нейромедиаторов памяти, в особенности, долгосрочной. При тревожных расстройствах и хроническом воздействии стрессовых факторов, кроме снижения активности тормозящего медиатора – ГАМК, наблюдается повышение активности возбуждающего медиатора – глутамата.

Таким образом, коррекция ГАМК-эргических процессов в ЦНС и восстановление баланса между торможением и возбуждением являются важными аспектами ведения пациентов с психосоматическими, психовегетативными симптомами и начальными проявлениями хронической цереброваскулярной патологии.

Логично предположить, что именно комбинированные препараты наиболее эффективны и удобны в терапии пациентов с психосоматикой и расстройствами вегетативной системы, которые в силу этих особенностей маловосприимчивы к лечению.

Комбинированный комплекс Гамалате В6 в этом отношении является оптимальным медицинским препаратом, который вмещает в себя все необходимые элементы – ГАМК, ГАБОМ, глутамат магния гидробромид, витамин В6.

Комплексное решение в одном препарате эффективно решает сразу несколько проблем – он не только восстанавливает баланс в функционировании ЦНС, но и защищает нейроны от воздействия стресса, улучшает метаболические процессы в клетках ЦНС, повышает концентрацию внимания, улучшает память, снижает чрезмерную возбудимость нервной системы. Способствует укреплению сна и его продолжительности, что повышает устойчивость организма к стрессу.

Препарат Гамалате В6 эффективно справляется с психоэмоциональными перегрузками, снимает раздражительность, устраняет стресс и тревогу, нормализует эмоциональность, улучшает качество сна.

Кроме этого, препарат назначают и для школьников и студентов, которые отстают в учебе, повышая концентрацию и улучшая работу мозга.

Гамалате В6 продемонстрировал свою эффективность и безопасность в реабилитационных программах для пациентов, перенесших инсульт – он повышает двигательную активность, восстанавливает координацию и улучшает когнитивные функции.

Медицинский препарат Гамалате В6 имеет хорошую переносимость и практически не вызывает побочных эффектов, что крайне важно для таких категорий пациентов. Отпускается по рецепту.